

CASA
WELLNESS
PRIVATE HEALTH CLUB

Treatment Menu

A Casa Wellness - Private Health Club el moviment es transforma en benestar.

Cada entrenament és un ritual que connecta cos i ment, una invitació a reconnectar amb la teva força interior i gaudir de l'equilibri entre energia, precisió i calma.

Guiat pels nostres experts, descobriràs un espai on el rendiment se sent, la vitalitat flueix i la salut es converteix en el teu estil de vida.

En Casa Wellness - Private Health Club el movimiento se transforma en bienestar.

Cada entrenamiento es un ritual que conecta cuerpo y mente, una invitación a reconectar con tu fuerza interior y disfrutar del equilibrio entre energía, precisión y calma.

Guiado por nuestros expertos, descubrirás un espacio donde el rendimiento se siente, la vitalidad fluye y la salud se convierte en tu estilo de vida.

Natura Bissē
Barcelona





BEAUTY SPACE BY NATURA BISSÉ

THE RESET CURE

Ritual facial purificant que retorna llum i frescor a la pell, aportant equilibri i vitalitat natural.

50 mins 90

DIAMOND ACU-ENERGY NEW ED. LIM.

Tractament antioxidant que revitalitza i reafirma, potenciant l'energia interior i la resplendor del rostre.

75 mins 110

INSTANT LIFT 3D COLLAGEN ED. LIM.

Col·lagen 3D per a una pell més ferma i lluminosa; reforça l'elasticitat i revela la seva bellesa natural.

50 mins 100

CITRUS SCRUB (MASSAGE + SCRUB)

Exfoliació i massatge amb cítrics que desperten els sentits, renoven la pell i omplen d'energia.

50 mins 90

WELLNESS SPACE

TOTAL RELAX MASSAGE

Moviments envoltants que dissolen l'estrès i restauen la calma més profunda.

50 mins 90

80 mins 120

DEEP TISSUE MASSAGE

Treball muscular intens que allibera contractures i retorna força i mobilitat.

50 mins 100

80 mins 130

SPORT MASSAGE

Recuperació esportiva completa: alleuja tensions i reactiva l'energia física.

50 mins 100

80 mins 130

TAILOR MADE MASSAGE

Una experiència personalitzada, dissenyada segons les necessitats del cos en aquell moment.

50 mins 100

80 mins 130

PREGNANCY MASSAGE

Massatge maternal que calma, nodreix i acompanya els canvis del cos amb suavitat i seguretat. Entre 3 i 6 mesos.

50 mins 100

GOOD SLEEP MASSAGE

Ritual nocturn amb tècniques suaus que preparen cos i ment per a un descans profund i reparador.

50 mins 100

80 mins 130

SERRAS WELLNESS CLINIC

HYDRAFACIAL

Tecnologia avançada que neteja, exfolia i hidrata per a una pell més lluminosa i saludable.

<i>30 mins</i>	<i>90</i>
<i>50 mins</i>	<i>130</i>
<i>80 mins</i>	<i>160</i>

RADIOFREQUENCY

Tonifica, reafirma i activa la producció natural de col·lagen facial o corporal.

<i>30 mins</i>	<i>60</i>
<i>50 mins</i>	<i>90</i>

EMSCULPT

Revoluciona el teu to corporal i la teva musculatura abdominal o glútia amb l'última tecnologia d'estimulació muscular no invasiva.

<i>30 mins</i>	<i>70</i>
<i>Pack 5 sesiones</i>	<i>300</i>

PERFORMANCE WELLNESS DAY

Una jornada de benestar i rendiment.

Avaluació TechnoGym + 1 Sessió personal training 60' + 1 Radiofreqüència corporal + 1 Emsculpt + Massatge de 30' + Accés zona aigües i sauna + Accés Gym (5 h aprox.)

Un recorregut complet per revitalitzar cos i ment i descobrir la teva millor versió. **380**

TOTAL WELLNESS EXPERIENCE

L'equilibri absolut entre moviment i serenitat.

Avaluació TechnoGym + 1 Sessió personal training 60' + 1 Radiofreqüència corporal + Massatge de 50' + Accés aigües i sauna + Còctel de benvinguda + 1 Sessió loga Training 60' + Healthy Brunch + Accés Gym (8 h aprox.)

Una experiència integral per renovar energia, relaxar profundament i cuidar cada detall del teu benestar.

680



ADD-ONS

Intensifiqueu la vostra sensació de benestar amb detalls que marquen la diferència i us permeten cuidar-vos amb més intenció.

REPAIRING HAND MASK

Nutrició intensa que retorna suavitat i confort.

10

RADIANCE FOR YOUR EYES

Efecte lifting immediat que revitalitza la mirada.

15

REPAIRING LIP TREATMENT

Hidratació i suavitat per a un somriure perfecte.

10

CASA SERRAS HEALTH CLUB

PERSONAL TRAINING

Sessió individual amb entrenador expert. Precisió, motivació i resultats visibles.

60 mins	60
60 mins (DUO)	90

DUO - Entrena en parella: energia compartida, suport mutu i benestar en sincronia.

RECOVERY STRETCH SERVICE

Sessions específiques per alliberar tensions, millorar la mobilitat i accelerar la recuperació muscular.

30 mins	25
30 mins (DUO)	40
30 mins - Pack 5	130
30 mins - Pack 10	180

PERSONAL TRAINING

Programes dissenyats per aconseguir objectius sostenibles amb seguiment personalitzat.

60 mins - Pack 5	225
60 mins - Pack 10	400

MIND & BODY PACK

Un programa que uneix moviment conscient i relaxació profunda per restaurar l'equilibri físic i mental.

3 sessions Personal Yoga Training + 3 sessions Stretch Service 30'	200
---	-----

PERSONAL YOGA TRAINING

Equilibri entre cos i ment.
Fluïdesa, respiració i força interior.

60 mins	55
60 mins (DUO)	90
60 mins - Pack 5	225
60 mins - Pack 10	400

NOMÉS PER A MEMBRES

CASA SERRAS TRANSFORMATION

Programa de 8 setmanes amb 8 sessions Personal Training, Check-up TechnoGym, 1 facial premium y 4 sessions Emsculpt.

Un viatge transformador que combina força, rendiment i benestar estètic.

400



NORMES D'ÚS DE CASA WELLNESS

Benvingut a l'Spa **Casa Wellness - Private Health Club**, un espai concebut per al vostre descans, benestar i harmonia interior.

ACCÉS I EDAT MÍNIMA

- L'accés a l'spa està permès a majors de 16 anys.
- Us recordem que l'spa és un entorn de silenci i relaxació.
- Us agraïm mantenir un to de veu suau i evitar l'ús del telèfon mòbil.

RESERVES I PUNTUALITAT

- Us recomanem reservar amb antelació per garantir la disponibilitat del tractament desitjat.
- Us suggerim arribar 15 minuts abans de la vostra cita per gaudir del ritual de benvinguda sense presses.
- En cas d'arribar amb retard, la durada del tractament podrà ajustar-se per respectar les següents reserves.

CANCEL·LACIONS

- Les cancel·lacions o modificacions realitzades amb menys de 24 hores d'antelació estaran subjectes al càrrec íntegre del tractament reservat.
- Les anul·lacions comunicades amb més antelació no tindran penalització.
- En cas de no presentar-se, s'aplicarà el 100 % de l'import del servei.

CONDICIONS DE SALUT

- Per al vostre benestar, us preguem informar el nostre equip sobre condicions mèdiques, al·lèrgies, tractaments en curs o lesions abans d'iniciar qualsevol experiència.
- Alguns tractaments no estan recomanats durant l'embaràs o en determinades circumstàncies mèdiques. El nostre equip us orientarà amb discreció i professionalitat sobre les alternatives més adequades.

*Tots els preus d'aquest butlletí estan expressats en euros, IGI inclòs.





Av. Meritxell, 23, AD500
Andorra la Vella, Andorra

+376 751 160/ +34 937 378 243
andorra@casaserras.com